

Gdzie szukać pomocy?
Informacja dla osób uzależnionych
oraz ich najbliższych.



Czy spożywasz alkohol w nadmiernych ilościach?

Ktoś z Twoich bliskich nadużywa alkoholu?

Problem nadużywania alkoholu jest dla wielu tematem tabu, do którego najczęściej (niestety) nie chcą przyznać się ani osoby uzależnione ani członkowie ich rodzin/znajomi. Według danych Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - 80% dorosłych Polaków spożywa alkohol a 11,9% pije alkohol nadmiernie i szkodliwie.

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oleśnicy zachęcają do walki z nałogiem. Walczyć mogą nie tylko uzależnieni, ale również osoby z ich najbliższego otoczenia (członkowie rodziny, znajomi), wszyscy którzy również potrzebują wsparcia oraz pomocy jako osoby współuzależnione.

W dalszej części przedstawiono dane kontaktowe instytucji oferujących pomoc oraz wsparcie dla wszystkich, których dotyka problem nadużywania alkoholu.

Instytucje oferujące pomoc oraz wsparcie:

- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oleśnicy**
mająca siedzibę w Urzędzie Gminy Oleśnica
ul. 11 Listopada 24, 56-400 Oleśnica
tel. 71 314 02 12, faks 71 314 02 04
e-mail: komisjarpa@olesnica.wroc.pl
www.olesnica.wroc.pl
- Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna nr 1
Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu
ul. Ludwikowska 10, 56-400 Oleśnica
tel. 71 798 28 21
- Fundacja św. Józefa w Oleśnicy
ul. Kazimierza Wielkiego 8, 56-400 Oleśnica
tel. 534 564 503
dyżur pn.- pt. 12.00 - 17.30
- Fundacja Promocji i Ochrony Zdrowia AVOKADO
ul. J. Słowackiego 5 (1 piętro), 56-400 Oleśnica
tel. 500 344 005
- Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
przy Rzymsko-Katolickiej Parafii
p.w. Najświętszej Maryi Panny Matki Miłosierdzia w Oleśnicy
ul. Wileńska 4 (dom katechetyczny, I piętro), 56-400 Oleśnica
tel. 660 664 693
e-mail: spr.olesnica@onet.pl

- Informacje i konsultacje dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki
tel. 801 140 068
e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl
www.pomaranczowalinia.pl
- Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych (hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy) „Pomarańczowa Linia”
tel. 801 889 880
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
tel. 801 120 002
e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

