

Gdzie szukać pomocy?  
Informacja dla osób uzależnionych  
oraz ich najbliższych.



## **Czy spożywasz alkohol w nadmiernych ilościach?**

### **Ktoś z Twoich bliskich nadużywa alkoholu?**

Problem nadużywania alkoholu jest dla wielu tematem tabu, do którego najczęściej (niestety) nie chcą przyznać się ani osoby uzależnione ani członkowie ich rodzin/znajomi. Według danych Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - 80% dorosłych Polaków spożywa alkohol a 11,9% pije alkohol nadmiernie i szkodliwie.

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oleśnicy zachęcają do walki z nałogiem. Walczyć mogą nie tylko uzależnieni, ale również osoby z ich najbliższego otoczenia (członkowie rodziny, znajomi), wszyscy którzy również potrzebują wsparcia oraz pomocy jako osoby współuzależnione.

W dalszej części przedstawiono dane kontaktowe instytucji oferujących pomoc oraz wsparcie dla wszystkich, których dotyka problem nadużywania alkoholu.

## **Instytucje oferujące pomoc oraz wsparcie:**

- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oleśnicy**  
mająca siedzibę w Urzędzie Gminy Oleśnica  
ul. 11 Listopada 24, 56-400 Oleśnica  
tel. 71 314 02 12, faks 71 314 02 04  
e-mail: komisjarpa@olesnica.wroc.pl  
[www.olesnica.wroc.pl](http://www.olesnica.wroc.pl)
- Przychodnia Rejonowo - Specjalistyczna nr 1  
Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu  
ul. Ludwikowska 10, 56-400 Oleśnica  
tel. 71 798 28 21
- Fundacja Promocji i Ochrony Zdrowia AVOKADO  
ul. J. Słowackiego 5 (1 piętro), 56-400 Oleśnica  
tel. 500 344 005
- Specjalistyczna Poradnia Rodzinna  
przy Rzymsko-Katolickiej Parafii  
p.w. Najświętszej Maryi Panny Matki Miłosierdzia w Oleśnicy  
ul. Wileńska 4 (dom katechetyczny, I piętro), 56-400 Oleśnica  
tel. 660 664 693  
e-mail: spr.olesnica@onet.pl

- Informacje i konsultacje dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki  
tel. 801 140 068  
e-mail: [pomoc@pomaranczowalinia.pl](mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl)  
[www.pomaranczowalinia.pl](http://www.pomaranczowalinia.pl)
- Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych (hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy) „Pomarańczowa Linia”  
tel. 801 889 880
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”  
tel. 801 120 002  
e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

