A.P.

W	ZW	F	PF	SK
BI	Urząd Gminy Oleśnica			SO
RP	Wpł. 18-03-2026			OR
RG	Wys.			BR
RN	Zał. 3012/2026 L.dz/idf./spec			GKRPA
CUW	GOPS	GOK	GPK	KG OSP

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

OBJAŚNIENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie~~*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Oleśnica
2. Rodzaj zadania publicznego[1]	Działalność wspomagająca aktywność fizyczną wśród seniorów.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Klub Seniora,, Pracownia Pokoleń" w Nieciszowie Stowarzyszenie zwykłe zarejestrowane w Ewidencji Stowarzyszeń zwykłych pod nr. 83. Adres siedziby 56-400 Nieciszów ul. Bajkowa 1. Prezes Maria Woskowicz nr.tel.

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maria Woskowicz- prezes nr.tel.607149589

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ćwiczenia gimnastyczne, rehabilitacyjne dla seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2]	Data rozpoczęcia	09.04.2026	Data zakończenia	18.06.2026.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Inicjatorem wydarzenia jest Klub Seniora Pracownia pokoleń. Zaproponowane zajęcia gimnastyczne będą się odbywały w Świetlicy wiejskiej w Nieciszowie od 09.04.2026. do 18.06.2026.w każdy czwartek, prowadzone przez Ritę Włodarczyk-Kawałko instruktora pilatesu i jogi. Ćwiczenia gimnastyczne mają na celu kompleksową poprawę sprawności fizycznej oraz ogólnego samopoczucia uczestników. Program ćwiczeń będzie dostosowany do wieku,możliwości

1 [1]Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 [2]Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

oraz stanu zdrowia osób starszych,dzięki czemu pozwoli na bezpieczną i systematyczną aktywację ruchową seniorów. Jednym z głównych celów projektu będzie poprawa kondycji fizycznej uczestników. Regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie,poprawiają wydolność organizmu, zwiększają zakres w stawach oraz wpływają na poprawę koordynacji ruchowej i równowagi.Istotnym celem zajęć będzie poprawa zdrowia i profilaktyka chorób związanych z wiekiem. Ćwiczenia ogólnorozwojowe,elementy pilatesu oraz łagodnej jogi pomagają zmniejszyć bóle kręgosłupa i stawów, poprawiają postawę ciała wspierają pracę układu krążenia oraz układu oddechowego,sprzyja utrzymaniu prawidłowej masy ciała i wspiera walkę chorobami cywilizacyjnymi, takimi jak nadciśnienie,cukrzyca czy osteoporoza.

Dzięki temu seniorzy będą mogli dłużej zachować samodzielność w codziennym funkcjonowaniu,wykonywać codzienne czynności z większą łatwością oraz zmniejszyć ryzyko upadków i kontuzji.

Zajęcia spełnią ważną funkcję społeczną. Regularne spotkania w grupie stworzą przestrzeń do integracji seniorów, nawiązywania nowych znajomości oraz wzmacniania więzi między ludzkich,co przyczyni się do przeciwdziałania samotności i wykluczeniu społecznemu,które często dotykają osoby starsze. Wspólne ćwiczenia sprzyjają wzajemnemu wsparciu ,budowaniu poczucia przynależności do społeczności oraz aktywnemu uczestnictwu w życiu lokalnym.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podsumowując rezultatem zajęć będzie poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej oraz samopoczucia psychicznego seniorów,zwiększenie ich aktywności społecznej oraz przeciwdziałanie izolacji i wykluczeniu społecznemu. Wzrost świadomości o potrzebie codziennych ćwiczeń. Projekt przyczyni się do podniesienia jakości życia osób starszych oraz wzmocnienia aktywnego i zdrowego starzenia się w lokalnej społeczności.	25-30	Dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub Seniora w Nieciszowie działa od 02.2025. został przekształcony w stowarzyszenie „Klub Seniora -Pracownia Pokoleń". Organizuje co tygodniowe spotkania Seniorów w Świetlicy Wiejskiej w Nieciszowie. Na swoich Spotkaniach Seniorzy uczą się rękodzieła, a efekty ich pracy zdobią salę w Nieciszowie i lokalne eventy. Angażuje się w integrację między pokoleniową. Klub Seniora w 2025 zorganizował warsztaty z pieczenia pierników w których brały udział wszystkie pokolenia z Nieciszowa. Natomiast 23.02.2026 odbyły się warsztaty dla młodzieży i dorosłych z tworzenia kwiatów z papieru krepowego. Panie przez czas warsztatów tworzyły niepowtarzalne kwiaty takie jak

tulipany,krokusy i narcyzy ,09.03.2026. odbyły się warsztaty dla dzieci z pieczenia i dekorowania mini mazurków i ciasteczek wielkanocnych. Dzieci w obecności swoich bliskich dekorowały ciasteczka i mazurki. W naszych działaniach korzystamy z Sali Wiejskiej w Nieciszowie i całego jej zaplecza:stoły, krzesła, z kuchni i sprzętów kuchennych. Oraz wsparcie Gminnego Ośrodka Kultury i Gminy Oleśnica.

Szacowana liczba uczestników 25-30 osób

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zajęcia gimnastyczne	2000		
2	Przygotowanie świetlicy do zajęć	500		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2500	2000	500

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Maria Wołkomir

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 18.03.2026 r.