

GRUPY WIEKOWE, DAWKA ORAZ SPOÓB PRZYJMOWANIA TABLETEK JODKU POTASU

Lp.	Grupa ryzyka	Dawkowanie	
		Dawka jodu	Ilość tabletek
1	Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	0,25
2	Dzieci od 1 miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	0,5
3	Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1
4	Dorośli i dzieci powyżej 12 lat do 60 lat	100 mg jodu	2
5	Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	2

Zgodnie z rekomendacjami Ministra Zdrowia profilaktyką jodową mają być poddane dzieci oraz dorośli do 60 roku życia